

地域活動支援センター

(紹介シート)

平成24年12月1日付（一部修正版）

障害者支援課

■ 堺市障害者地域活動支援センター運営事業について

1. 地域活動支援センターとは？

障害者自立支援法(平成17年法律第123号)第5条第26項に規定する「地域活動支援センター」とは、障害者(児)が利用することで、地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、創作的活動又は生産活動の機会の提供及び社会との交流の促進を図るとともに、日常生活に必要な便宜の供与を適切かつ効果的に行うことを目的とされた施設です。

2. 本市における地域活動支援センターについて

この地域活動支援センターの機能をさらに充実・強化することで、地域へ踏み出す障害者(児)への日中活動支援の充実を図るとともに、障害者(児)が地域で生活するための基盤として多様なニーズに柔軟な対応ができるよう、当事者及びその家族に密着した支援をめざしています。

3. センターの概要

本市が外部委託し実施する「堺市障害者地域活動支援センター運営事業」とは、当事者自らがプログラムや活動を選択し、個人のニーズにあわせて自由に気軽に利用できる新しい日中活動の場を提供するとともに、日常生活相談を行いながら、生きがいをづくりやピア活動を支援していきます。

この事業で設置する「地域活動支援センター」には2種類あり、次のとおりです。

①「地域活動支援センター生活支援型」(Aタイプ・Bタイプ)

プログラム活動や当事者の力を高める機能を有し、地域との交流等を通して、利用者の生活に密着した支援を行っています。(※なお、施設規模の大きさにAタイプとBタイプに分かれています。)

②「地域活動支援センター入浴支援強化型」

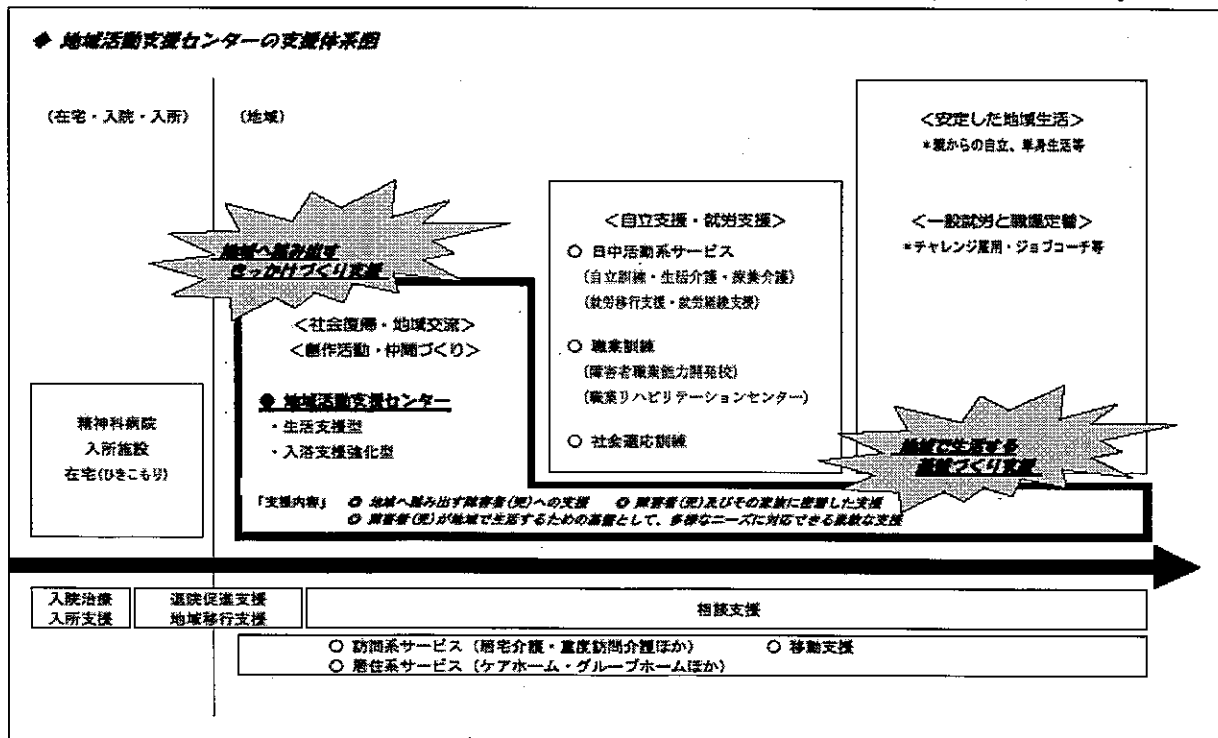
重度の障害があり、自宅で入浴が困難な方に、入浴サービスを中心とした創作的活動や社会との交流促進などの支援を行っています。

4. 利用対象者は？

センターの利用対象者は、精神科病院に入院していた、ほとんど自宅で過ごしているなど、地域に踏み出せていない障害者(児)や、日中に福祉施設や会社に通っているが、地域で孤立している又は地域で生活する上で心の拠りどころがない障害者(児)、またはその方々の家族等です。

5. 利用するには？

各センターにおいて利用契約を締結(利用登録)することで、いつでも利用することができます。また、利用登録していなくても体験的に利用することも可能で、各センターが実施するプログラムに参加できる場合もあります。詳細については、各センターに気軽にご連絡してください。



■ 地域活動支援センター 一覧

1. 地域活動支援センター生活支援型

地域における日常生活の憩いの場として、プログラム活動や当事者の力を高める機能を有し、地域との交流等を通して、利用者の生活に密着した支援を行うところです。

ア) Aタイプ（施設の規模が、一日あたり20人程度の利用者が通えるセンターです。）

	施設名	所在地	電話	ファックス	
1	地域生活支援センターアンダンテ	堺区田出井町8-20	072-225-0850	072-225-0851	P.4
2	地域活動支援センターおおとり	西区鳳西町1-73-9	072-202-0022	072-202-0024	P.5
3	地域生活支援センターゆい	中区深井東町3134	072-277-9555	072-277-9555	P.6
4	サポートセンターいんくる	南区桃山台3-1-12	072-205-8692	072-205-8693	P.7
5	サポートセンターむへぶ	北区百舌鳥梅町3-27-2	072-323-6611	072-323-6622	P.8
6	こころの健康市民サポートセンター	美原区北余部76-3	072-362-8620	072-362-8620	P.9

イ) Bタイプ（施設の規模が、一日あたり10人程度の利用者が通えるセンターです。）


	施設名	所在地	電話	ファックス	
1	生活支援センターしんしょうれん	堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館3階	072-223-1407	072-223-1430	P.10
2	地域活動支援センターしのめハウス	堺区東雲西町4-6-27	072-225-0775	072-222-5202	P.11
3	地域活動支援センター遊夢音(ゆうみん)	西区鳳南町3-202-13	072-272-7676	072-272-7678	P.12
4	地域活動支援センターわかば	南区深阪南119 ダイヤモンドビル202号	072-242-6605	072-237-0900	P.13
5	地域活動支援センターばれっと	北区百舌鳥梅町3-39-32	072-250-9060	072-250-9061	P.14
6	地域活動支援センターリング・リング	北区大豆塚町1-22-16	072-253-5550	072-253-6270	P.15
7	コスモス地域福祉活動センターえると	東区野尻町8-4	072-288-1050	072-288-1717	P.16
8	地域活動支援センターしらさぎ・ネスト	東区白鷺町1-21-7	072-286-2300	072-286-2301	P.17

平成25年4月より「地域活動支援センターくすめイト」に変更

2. 地域活動支援センター入浴支援強化型

重度の障害があり、自宅で入浴が困難な方に、入浴サービスを中心とした創作的活動や社会との交流促進などの支援を行うところです。

	施設名	所在地	電話	ファックス	
1	あしすとナイト	中区深井北町3436	072-277-4165	072-277-4166	P.18
2	地域活動支援センターかたくら	南区片蔵165	072-291-5679	072-290-5300	P.19

事業種別	生活支援型(Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20	
連絡先	TEL: 072-225-0850 FAX: 072-225-0851	
E-mailアドレス	andante_azone@sakai.zaq.ne.jp	
施設長	佐藤 美沙子	
運営主体	公益財団法人 浅香山病院	
		最寄駅 南海高野線 浅香山駅

◆ 運営方針

「ゆっくり過ごし、ほっとできる場」、「挑戦し、一緒に作り、活躍できる場」をめざし、メンバーやスタッフがお互い助け合って、居心地のいい場所と一緒に作っています。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	な し
開所時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	年 末 年 始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況(費用)

[☐食事 (円 ~) ☒入浴 (100円 ~) ☐宿泊 (円 ~) ☐送迎 (円 ~)]

※特記事項[入浴は、月、火、水、金曜が利用可能(登録者のみ)。シャワーは、登録者50円、一般100円です。]

◆ 活動内容


～ 特 色 ～

「空いた時間をどう過ごせばいいのか…」、「仕事に就きたいけれど、一人ではなかなか前に進まなくて…」など、そんな生活のしづらさを抱えながらも地域で生活している障害者の社会参加をお手伝いしています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
喫茶サービス	誰でも 週2～3回	実施時間: 毎週水、金曜 + 第1、第3火曜 10:30～15:30 喫茶を中心とした「ほっとできる場」を提供しています。
木曜ランチ	利用登録者 月2回	実施時間: 第1、第3木曜 10:30～13:00 参加者で買い物、調理、片づけを分担し、メンバー間の交流を深めます。
満腹紀行	利用登録者 月1回	実施時間: 不定期で開催します。(基本的に11:30頃に出発します) 少人数で近隣の飲食店に出かけて食事します。
卓球クラブ	利用登録者 月2回	実施時間: 第2、第4水曜 14:00～16:00 近隣の障害者施設と合同企画して、卓球をします。
ボランティア講師の教室	利用登録者 不定期	様々な講師を呼び、調理活動や手芸活動など、知識や技術を身につける機会を提供しています。
メンバーミーティング	利用登録者 月1回	実施時間: 第3木曜 15:00～16:00 センターの運営方針やイベントについて、皆で話し合っ決めていきます。

◆ その他

- ◎ 喫茶活動は、メンバーの中から喫茶スタッフを募集し、喫茶スタッフ同士で会議しながら運営しています。
- ◎ センター内に、自由に使えるパソコンが2台あります。
- ◎ 地域のバザーやイベントにも参加しています。(ソフトバレーボール交流会など)

事業種別	生活支援型（Aタイプ）	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒593-8326 堺市西区鳳西町1-73-9	
連絡先	TEL: 072-202-0022 FAX: 072-202-0024	
E-mailアドレス	sakaiootori@genki.zaq.jp	
施設長	栗屋 登	
運営主体	社会福祉法人 精神障害者社会復帰促進協会	

◆ 運営方針

障害者等がその有する能力及び適性に応じ、社会生活を営むことができるよう地域の実情に応じ、各種活動を行い、障害者等の福祉の増進を図るとともに、障害の有無にかかわらず地域住民が相互に人格と個性を尊重し安心して暮らすことができる地域社会の実現に寄与する。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	年 末 年 始	12/29 ~ 1/4
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況（費用）

[■食事（350円～） ■入浴（100円～） ■宿泊（1,500円～） □送迎（ 円～）]

※特記事項[シャワーのみ 50円、洗濯機利用 60円、宿泊費には傷害保険料 1,000円を含む。]

◆ 活動内容


～ 特 色 ～

5件並びのお店の中の2カ所を借りており、ミーティングなどができる広々とした空間と、愛称「カフェドF K」という喫茶でゆったりできる空間を提供しています。

プログラム名	対象者／頻度	実 施 内 容
喫茶（居場所提供）	利用登録者 毎回	実施時間：9:30～16:30 喫茶の運営は、メンバーがお互いに助け合って実施しています。
タベの集い	利用登録者 週1回	実施時間：17:00～20:30 参加者で夕食をつくり、交流を深めます。（スタッフが21時まで勤務）
サンサンデー	利用登録者 月1回	実施時間：第3日曜 10:00～16:00 参加者で昼食をつくり、交流を深めます。
誕生日会	利用登録者 2か月に1回	該当する月に誕生日を迎える方のバースデイパーティーをします。
女子会	女性限定 月1回	実施時間：14:00～15:30 女性同士で企画提案し、イベントを実施します。
男子会	男性限定 月1回	実施時間：14:00～16:30 男性同士で企画提案し、イベントを実施します。
おおとりミーティング	利用登録者 月1回	次の月のレクリエーションについて、メンバーで考えます。

◆ その他

- ◎ 一時避難として宿泊、または体験宿泊ができます。（基本的に利用登録者のみです。）
- ◎ お花見やボーリング大会、サーカスやDVDの鑑賞会などをメンバー同士で不定期で企画開催しています。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒599-8235 堺市中区深井東町3134	
連絡先	TEL: 072-277-9555 FAX: 072-277-9555	
E-mailアドレス	yui@hannan.or.jp	
施設長	林 隆之	
運営主体	医療法人 杏和会	

◆ 運営方針

住み慣れた地域で生活されている障害者や高齢者など、何らかの支援が必要な方が、生活する中で直面する生活のしづらさなどを受け止め、地域で生活することで発生する様々な問題に対して、各関係機関や地域の関係団体と連携するとともに、利用者及びその家族の相談に応じて必要な助言及び支援を行います。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	な し
開所時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	年 末 年 始	12/31 ~ 1/3
閉所時間	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[■食事 (150円 ~) ■入浴 (200円 ~) □宿泊 (円 ~) □送迎 (円 ~)]

※特記事項[入浴できる日は第2・第4金曜日のみ。シャワーは100円です。自由に使えるパソコンあり。]

◆ 活動内容

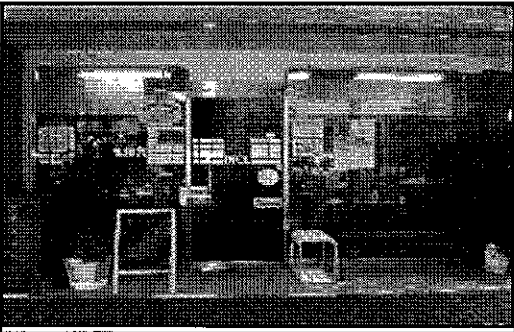
～ 特 色 ～

地域で暮らす障害のある方、その他高齢の方々が気軽に利用できる癒しのスペースを提供しています。また精神科病院に入院中の患者さんに対しても、スムーズに地域移行できるようお手伝いしています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
モーニングサービス ほっこりランチ	利用登録者 毎回	実施時間: 10:00~12:00 / 12:00~13:00 スタッフが朝食と昼食を提供しています。
ほっこりディナー	利用登録者 週2回	実施時間: 毎週火・金曜 16:00~17:00 (前日までに要予約) スタッフが夕食を提供しています。
朝からちよい歌	利用登録者 月2回	実施時間: 11:00~12:00 ギターやキーボードなどに合わせ、みんなで一緒に歌っています。
ウォーキングクラブ	利用登録者 週1回	実施時間: 毎週月曜 15:00~16:00 近隣の公園でウォーキングをします。
卓球クラブ	利用登録者 週1回	実施時間: 毎週土曜 13:00~15:00 センター内の交流室で実施しています。
コムデフルール	女性限定 週1回	実施時間: 毎週水曜 14:00~16:00 ボランティアさんと一緒に、ネイルやアクセサリー製作などをします。
文芸クラブ	利用登録者 不定期	実施時間: 12:00~17:00 絵画や工作など、みんなで芸術活動に取り組みます。
ドライブクラブ	利用登録者 不定期	メンバーの意見から行き先を決めて、ドライブをします。(定員6名) (行き先…海や日帰り温泉など)
ゲツワン☆遊び俱樂部	利用登録者 月1回	メンバーの意見から、月替わりで、映画観賞やプラネタリウム鑑賞など、様々なレクリエーションを開催します。

◆ その他

- ◎ ピアの方による電話相談も受け付けています。(電話相談友ステーション: 毎週金曜日14時~15時30分)
- ◎ カラオケクラブとして、いつでもカラオケができます。(少人数制、利用する場合は事前予約が必要です。)
- ◎ 第3金曜日の16:00~17:00には、「ゆいトーク」でメンバー同士で意見交換をしております。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒590-0141 堺市南区桃山台3-1-12 桃山台近隣センター内	
連絡先	TEL: 072-205-8692 FAX: 072-205-8693	
E-mailアドレス	shscincl@sakai.zaq.ne.jp	
施設長	中西 孝一	
運営主体	特定非営利活動法人 ソーシャルハウスさかい	
		最寄駅 泉北高速鉄道 梅・美木多駅

◆ 運営方針

当事者や家族の一人ひとりが自ら望む生活の実現に向けて、利用者の市民性を尊重し自らがリカバリーできるよう、地域の特性を活かした、地域福祉・街づくりにもつながる創造的活動を行うとともに、各関係機関と連携して利用者のニーズに応じた相談支援やコミュニティワークにつなげていく。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	休み	9:00	9:00	9:00	休み	9:00	年末年始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	17:00	休み	17:00	17:00	17:00	休み	17:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[☒食事 (300円 ~) ☐入浴 (円 ~) ☐宿泊 (円 ~) ☐送迎 (円 ~)]

※特記事項[シャワー1回100円、洗濯機1回100円で利用できます。]

◆ 活動内容

～特色～

精神障害者やその家族に対して、地域でのくらしに必要な情報や、いつでも気軽に来ることができる場所を提供し、地域に関わられて繋がっていく活動や、元気になっていくことを大切にしたい、さまざまな支援をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
まんぶく亭 (居場所提供)	利用登録者 毎回	実施時間: 10:00~12:30 毎日おいしいお昼ごはんを提供しています。
料理の山	利用登録者 月2回	実施時間: 第1・3木曜 10:00~12:30 自分で料理できることをめざして、メンバーで企画し、調理しています。
女子会	女性 月1回	実施時間: 第3水曜 14:00~15:00 お茶会を通して、情報交換や仲間づくりをしています。
ラジオ体操	利用登録者 随時	運動不足の解消のため、みんなでラジオ体操をしています。
サークル活動	利用登録者 不定期	企画運営からメンバーが主体となったサークル活動です。 (お菓子づくりや調理、麻雀、さんぽサークル、パソコン教室など)
レクリエーション	利用登録者 不定期	メンバーがしたいことを、スタッフがサポートしながら活動します。 (お花見、ボーリング大会、カラオケ大会、おでかけレクなど)
メンバーミーティング	利用登録者 毎回	実施時間: 13:00~ メンバー同士の意見交換やセンターからの情報提供を行います。

◆ その他

- ◎ 堺のぞみの会(家族の集い)を第4土曜の13:00から開催しています。
- ◎ 法人全体で、ピア活動として当事者講師を派遣する「出前はあと」も実施しています。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3-27-2	
連絡先	TEL: 072-323-6611 FAX: 072-323-6622	
E-mailアドレス	shscmove@sakai.zaq.ne.jp	
施設長	山室 多絵	
運営主体	特定非営利活動法人 ソーシャルハウスさかい	最寄駅 地下鉄御堂筋線 なかもず駅、南海高野線 中百舌鳥駅

◆ 運営方針

当事者や家族の一人ひとりが自ら望む生活の実現に向けて、利用者の市民性を尊重し自らがリカバリーできるよう、地域の特性を活かした、地域福祉・街づくりにもつながる創造的活動を行うとともに、各関係機関と連携して利用者のニーズに応じた相談支援やコミュニティワークにつなげていく。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	休み	9:00	9:00	9:00	休み	9:00	年末年始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	17:00	休み	17:00	17:00	17:00	休み	17:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[☒食事 (300円 ~) ☐入浴 (円 ~) ☐宿泊 (円 ~) ☐送迎 (円 ~)]

※特記事項[シャワー1回100円、洗濯機1回100円で利用できます。]

◆ 活動内容


～特色～

精神障害者やその家族に対して、地域でのくらしに必要な情報や、いつでも気軽に来ることができる場所を提供し、地域に開かれて繋がっていく活動や、元気になっていくことを大切に、さまざまな支援をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
まんぶく亭 (居場所提供)	利用登録者 毎回	実施時間: 10:00~12:30 毎日おいしいお昼ごはんを提供しています。
体操	利用登録者 毎回	実施時間: 13:15~13:25 (メンバーミーティング後) テレビ体操に合わせて、皆で体を動かします。
パソコン教室	利用登録者 月2回	実施時間: 第2・第4水曜 14:00~15:00 ボランティア講師が実生活に必要なパソコン操作を楽しく学びます。
癒しの園芸	利用登録者 月2回	実施時間: 第2・第4水曜 10:00~12:00 地域のボランティアさんと一緒に、大泉緑地で園芸活動を行います。
女子話	女性限定 月1回	実施時間: 第3水曜 14:00~15:00 女性同士で楽しくおしゃべりをしています。
サークル活動	利用登録者 不定期	企画運営からメンバーが主体となったサークル活動です。 (お菓子づくりや調理、麻雀、さんぽサークル、歌声サークルなど)
レクリエーション	利用登録者 不定期	メンバーがしたいことを、スタッフがサポートしながら活動します。 (お花見、おでかけレクなど)
メンバーミーティング	利用登録者 毎回	実施時間: 13:00~ メンバー同士の意見交換やセンターからの情報提供を行います。

◆ その他

- ◎ 各プログラム、自由参加となっています。
- ◎ ボランティアグループ「ニューウェーブ」と一緒に、地域自治会の清掃活動や盆踊り、運動会などに参加。
- ◎ 法人全体で、ピア活動として当事者講師を派遣する「出前はあと」や当事者ピアの電話相談「ほかほかはあと」も実施しています。

事業種別	生活支援型(Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒587-0051 堺市美原区北余部76-3	
連絡先	TEL: 072-362-8620 FAX: 072-362-8620	
E-mailアドレス	cocosapo@sand.ocn.ne.jp	
施設長	大石 雅	
運営主体	特定非営利活動法人 えん	

◆ 運営方針

障害者が安心して回復でき、新しいことにチャレンジできるように、利用者一人ひとりへの個別支援に力をいれて取り組んでいるとともに、障害者同士だけでなく地域住民ともつながりがもてるように、地域や関係機関と連携していきます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	5日程度(8月頃)
開所時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	年 末 年 始	5日程度
閉所時間	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況(費用)

[☒食事 (300円～) ☐入浴 (円～) ☐宿泊 (円～) ☐送迎 (円～)]

※特記事項[]

◆ 活動内容

～特色～

cafeをはじめとする活動は、メンバーとスタッフが一緒に考えて作っており、当事者が安心して「つどい」「つながり」「回復(取り戻すこと)」できる場をめざしています。また、登録者の約半数は女性です。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
ランチ交流会 (居場所提供)	誰でも 毎回	実施時間: 10:30～14:30 仲間づくり、生活リズムの安定を目的に、皆で楽しくランチしています。
カフェ活動 (Cafeミーティング)	利用登録者 毎回	実施時間: 9:30～14:30 (Cafeミーティングは第3月曜日に実施) 働くための準備等を目的に、みんなで楽しくカフェの仕事をしています。
スポーツサークル	利用登録者 週2回程度	実施時間: 13:00～ スポーツを楽しみたい人が集まって、色々なスポーツをしています。
321ネット	利用登録者 月4回程度	地域に対する障害者理解をすすめるために、みんなで地域福祉新聞を作っています。
誕生日会	利用登録者 2か月に1回	実施時間: 隔月 15:00～ ケーキ作りから司会進行まで、メンバーが誕生日月の人をもてなします。
当事者研究	利用登録者 月2回	「べてるの家」の活動をもとに、日常生活のしづらさの解消をみんなで楽しく研究・発表し、「自分に優しい生き方」を模索しています。
パルの会	利用登録者 月1回	統合失調症等の同じ悩み体験を持っている人たちが出会い、個々のセルフヘルプやメンバー同士の相互援助を目的とした自助グループをめざします。(第2火曜)
メンバー企画	利用登録者 不定期	レギュラー活動でないものは、メンバーが企画し、実施しています。 (お花見、不用品交換会、手芸、社会見学、お菓子づくりなど)

◆ その他

- ◎ 自分のやりたいことを企画し、「ここサポミーティング」(第4月曜 10:00～11:00)でプレゼンします。
- ◎ 障がい者が地域の人たちと自然な形でつながり、お互いに助け合える地域づくりをめざし、「ふれあいもちつき大会」の開催や、おまつりに参加しています。また、ソフトボール大会やゲスト交流会なども実施します。
- ◎ 断酒会(第2火曜 19:00～)や家族会(第4木曜 10:30～)も開催し、随時実習生も受け入れています。

平成25年4月から「地域活動支援センターくすもい」に変更

名 称: (生活支援センターしんしょうれん)

作成月: 平成24年11月

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input checked="" type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館3階	
連絡先	TEL: 072-223-1407 FAX: 072-223-1430	
E-mailアドレス	chikatsu@shinshoren.or.jp	
施設長	才原 和子	
運営主体	特定非営利活動法人 堺障害者団体連合会	

◆ 運営方針

障害のある方が地域でその人らしく暮らし続けられるように、利用者の意思を尊重しながらニーズを整理し、利用者のエンパワメントを高める活動を展開します。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	年末年始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[☐食事 (円 ~) ☐入浴 (円 ~) ☐宿泊 (円 ~) ☐送迎 (円 ~)]

※特記事項[セルフで無料のお茶やコーヒーが飲めます。]

◆ 活動内容


～特色～

利用者の中から役員を選出し、イベントの企画やプログラムの進行などを利用者が主体性をもって活動しています。また、今まで福祉作業所に行ったことがない方は、ここで内職の体験をすることができます。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
映画観賞会	誰でも 月1回	実施時間: 第1木曜 13:00~16:00 大画面で上映する映画を、広々としたスペースでくつろいで鑑賞します。
映画検討委員会	利用登録者 月1回	実施時間: 毎月最終木曜 13:00~15:00 映画鑑賞会で上映する映画の検討と、進行役の確認をします。
パソコン教室	利用登録者 月1回	実施時間: 第2火曜 14:00~16:00 (事前申込が必要です) 小グループで初心者向けのパソコン操作を学びます。
スポーツクラブ	利用登録者 月1回	実施時間: 第3木曜 13:00~16:00 体操や風船バレーなど、室内でできるスポーツをします。
みんながシェフ	誰でも 月1回	実施時間: 第4月曜 14:00~16:00 みんなで楽しみながら、簡単な調理やおやつ作りをします。
内職体験	誰でも 不定期	福祉作業所に通っていない方向けに、自分に合った作業は何か、また苦手なことは何かを気付くことができるよう内職仕事の体験ができます。
メンバーミーティング	利用登録者 月1回	実施時間: 第3金曜 15:00~17:00 皆が気持ちよく利用できる工夫や、機関紙やイベントの内容を考えます。
ナイト	利用登録者 不定期	実施時間: 17:00~20:30 夜間の居場所を提供します。

◆ その他

- ◎ のんびり過ごせるように、トランプなどの娯楽用品を揃えています。
- ◎ 「せいかつをゆたかに」という、軽度の障害者向けの性教育セミナーを、他の相談支援事業所相談員や事業所職員、支援学校教員らと共に結成した実行委員会で作画・運営しております。(第2土曜 14:00~16:00)
- ◎ 不定期プログラム等は、ホームページ (<http://www.shinshoren.or.jp/>) で最新情報が確認できます。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒590-0013 堺市堺区東雲西町4-6-27	
連絡先	TEL: 072-225-0775 FAX: 072-222-5202	
E-mailアドレス	shinonome_house@yahoo.co.jp	
施設長	菅野 治子	
運営主体	社会福祉法人 朋志美会	

◆ 運営方針

地域で生活するにあたり、何らかのしんどさを持っている人が、自分なりに地域で元気に生活できるよう、居心地のいい家庭的な空間を提供しています。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/12 ~ 8/16
開所時間	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	休み	年末年始	12/29 ~ 1/4
閉所時間	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	休み	その他休日	祝祭日、第3土曜

※特記事項[

]

◆ サービス状況 (費用)

[☒食事 (300円 ~) ☒入浴 (100円 ~) ☒宿泊 (500円 ~) ☐送迎 (円 ~)]

※特記事項[一時避難的に宿泊することができます。(要相談)

]

◆ 活動内容


～特色～

利用者一人ひとりが、自分なりに地域で元気に暮らしてもらうために、みんなで夕食を食べたり、地域の方々へ便利屋さんのような活動をする事で、地域との交流を深めています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
夕食サービス (居場所提供)	利用登録者 毎回	実施時間: 16:00 ~ (待機登録者もいますので、要相談。) 一食30品目を目標に、調理師が献立をつくり提供しています。
麻雀	利用登録者 随時	実施時間: 13:00 ~ 近隣の事業所で、随時実施しています。(年4回麻雀大会あり)
カラオケやゲーム	利用登録者 随時	実施時間: 13:00 ~ 近隣の事業所で、随時実施しています。
手芸グループ	誰でも 週3回	実施時間: 毎週火 ~ 木曜 14:00 ~ 17:00 どなたでも参加できます。布小物や牛乳パックの椅子など作っています。
ボーリング大会	利用登録者 月1回	実施時間: 16:00 ~ 長居障がい者スポーツセンターで実施しています。
コミュニティ・ちょつと・サービス	利用登録者 随時	実施時間: 13:00 ~ 地域の方に対して、便利屋さんのような活動をしています。
メンバーミーティング	利用登録者 週1回	実施時間: 毎週土曜 15:00 ~ (自由参加) スタッフと一緒に、センターの運営やプログラムを考えています。

◆ その他

- ◎ 各種プログラムは利用登録者以外でも気軽に利用することができます。(夕食サービスは要相談。)
- ◎ ソフトボール大会(年2回)や一泊旅行(年2回)、焼肉バイキングなど、様々なイベントを企画実施しています。
- ◎ 堺消防署の協力のもと、本格的な避難訓練を年2回実施しています。

事業種別	生活支援型(Bタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒593-8325 堺市西区鳳南町3丁202-13	
連絡先	TEL: 072-272-7676 FAX: 072-272-7678	
E-mailアドレス	yuumin@syoyukai.or.jp	
施設長	末永 久志	
運営主体	社会福祉法人 障友会	
		最寄駅 JR阪和線 鳳駅

◆ 運営方針

すべての障害者(児)の「より当たり前で生きがいのある生活」の実現を支援することを基本とし、障害者(児)及びその家族に対し、自立した日常生活または社会生活を営むことができるように支援するため必要なQOLを高めることを基盤とした事業運営を総合的にを行います。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13～8/15
開所時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休み	休み	年末年始	12/30～1/4
閉所時間	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[営業時間は9:00～17:00です。第1、3土曜日は開所しています。]

◆ サービス状況(費用)

[☐食事 (円～) ☐入浴 (円～) ☐宿泊 (円～) ☐送迎 (円～)]

※特記事項[コーヒーやハヤシライスなど有料で提供しています。]

◆ 活動内容

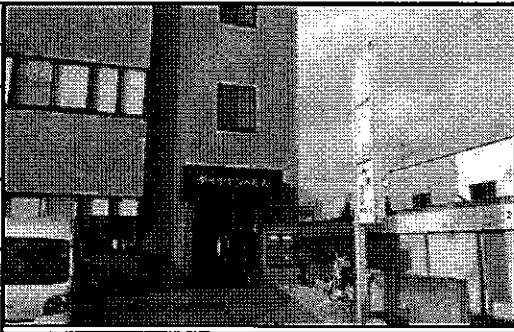
～特色～

コミュニケーションのとりにくい子どもたちへの人形をつかったアプローチなど、腹話術や音楽などの芸術活動を通して、障害のある方たちへの生きる力を育み続ける支援をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
オープンカフェ (居場所提供)	誰でも 毎回	実施時間: 10:00～16:00 (第1土曜は、音楽ライブを実施します) 当事者や支援者たちが集う、のんびりできるカフェです。
音楽プログラム	利用者 週1回	実施時間: 毎週水曜 13:30～15:00 (不定期で特別イベントあり) 既成概念にとらわれず、それぞれの感覚で共に音楽を楽しみます。
美術プログラム	利用者 週1回	実施時間: 毎週木曜 13:30～15:00 (不定期で特別イベントあり) ボランティアの講師を迎えて、幅広く美術活動を楽しみます。
書道プログラム	利用者 週1回	実施時間: 毎週金曜 13:30～15:00 ボランティアの講師を迎えて、アーティスティックな書道をします。
パペットセラピー コンサート	誰でも 月1回	実施時間: 第3土曜 14:00～15:00 特別ゲストを呼んで、コンサートを実施しています。
仲間作りランチ交流会	誰でも 随時	メンバーとスタッフが一緒になってランチを作ったり、昼食を買いに行ったりして、食事交流をしています。
仲間作り音楽交流会	誰でも 随時	みんなで一緒に、既成の楽器にこだわらず、それぞれで楽しみながら音楽交流をしています。
パペットセラピー研修	誰でも 週1回	実施時間: 基本的に第1水曜、第2金曜、第3水曜、第4土曜 パペット(腹話術人形)を使ったセラピーの勉強をしています。
ボランティア育成研修	誰でも 月1回	ボランティアをしたい方向けに、福祉の基礎知識や取り組み方などを、一緒に勉強しています。

◆ その他

- ◎ パペット人形と芸術活動によって、人々が幸せであるための支援をしている“パペット&アーティストファミリー「夢のおもちゃ箱」”と連携し、音楽イベントなどを随時開催しています。
- ◎ ギャラリーコンサートなど大規模なイベントも実施しています。
- ◎ 福祉の学生などを受け入れて、研修や勉強会を実施しています。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒590-0103 堺市南区深阪南119 ダイヤモンドビル202号	
連絡先	TEL: 072-242-6605 FAX: 072-237-0900	
E-mailアドレス	asunaro.fit-wel@alpha.ocn.ne.jp	
施設長	赤石沢 はるか	
運営主体	社会福祉法人 堺あすなろ会	

◆ 運営方針

障害のある方が、地域社会の中で一人の市民として暮らし続けることができるよう、地域における障害のある方への理解と支援体制の充実を推進し、地域で孤立している方や福祉の狭間にある方にとっても安心できる居場所づくりを進めていきます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13～8/15
開所時間	休み	11:00	11:00	11:00	11:00	休み	9:00	年末年始	12/29～1/3
閉所時間	休み	19:00	19:00	19:00	19:00	休み	18:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[☐食事 (円～) ☐入浴 (円～) ☐宿泊 (円～) ☐送迎 (円～)]

※特記事項[]

◆ 活動内容


～特色～

利用者個別の相談を受けて支援するだけでなく、障害のある方たちが互いに支え合う関係と、主体的に実施する活動の中で生活する力を高めていくグループ活動についても支援しています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
さくら会 (当事者活動) (※1)	利用登録者 月1回	実施時間: 第2日曜 10:00～ (企画内容によって時間変更あり) 企画した場所に皆で外出したり、学習会などを行っています。
さくら会実行委員会	利用登録者 月1回	実施時間: 第3日曜 10:30～ さくら会での活動を、メンバーによる実行委員で企画会議しています。
のんびり会	利用登録者 月1回	実施時間: 第4水曜 13:00～ 重度の在宅障害者が中心となって、様々なところに外出します。
DVD上映会	誰でも 月1回	実施時間: 第1水曜 14:00～ メンバーがリクエストした、好きな映画などを鑑賞します。
一人暮らしの人で話そう会	利用登録者 月1回	実施時間: 第3日曜 14:00～ 単身障害者ならではの悩みを語り合える、交流や出会いの場です。
ダーツ大会	誰でも 月1回	実施時間: 第4日曜 15:00～ 施設内にて、みんなでダーツ大会を開催しています。

◆ その他

◎「さくら会」は、就労している知的障害のある方が中心となって活動している当事者活動グループです。(※1)
◎ 今後も様々なプログラムを企画していきます。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	■身体 ■知的 □精神 ■その他(発達)	
所在地	〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3-39-32	
連絡先	TEL: 072-250-9060 FAX: 072-250-9061	
E-mailアドレス	palett@p-s-sakai.net	
施設長	小田 多佳子	
運営主体	特定非営利活動法人 ぴーす	
		最寄駅 御堂筋線 なかもず駅、南海高野線 中百舌鳥駅

◆ 運営方針

利用者が地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、利用者に対して必要なサービスを適切かつ効果的に行います。また、地域及び家庭との結びつきを重視して、関係市町村、相談支援事業者等との密接な連携に努めます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/12～8/16
開所時間	休み	10:30	10:30	10:30	10:30	11:00	休み	年末年始	12/28～1/4
閉所時間	休み	16:30	16:30	16:30	16:30	17:00	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[□食事 (円～) □入浴 (円～) □宿泊 (円～) □送迎 (円～)]

※特記事項[]

◆ 活動内容


～ 特 色 ～

スタッフのほとんどは障害児の母親であり、当事者としての感性を大切に、各家庭が障害と上手につきあい、自分たちらしく暮らすことを応援しています。いつも当事者の母親同士、気楽に談話しています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
居場所スペース 情報コーナー	誰でも 毎回	当事者の家族同士が、各自で昼食などを持ち寄って、気軽に情報交換や相談などができるよう憩いの場を提供しています。
おもちゃ図書館ぽっぽ	障害児 週4回	実施時間: 毎週月、水、金曜 12:30～16:30 毎週土曜 12:00～16:00 多種多様のおもちゃを用意しています。(土曜以外は、事前予約が必要です)
重度重複障がい児のための 遊びクラブ「ぶらっしゅ」	重度障害児 月1回	実施時間: 不定の水曜 14:00～16:00 e-AT(電子情報支援術)を用いて、おもちゃや音楽で遊びます。
幼児知的、発達障害の母親 向けの「連続勉強会」	当事者の母親 月1回	実施時間: 10:45～12:45 幼児の障害児をもつ母親同士の勉強会です。
小さなセミナー	誰でも 不定期	実施時間: 10:30～12:30 少人数制で、個別のニーズに合わせて座談会などを行っています。
なべ先生のしゃべり場	誰でも 不定土曜日	実施時間: 不定の土曜 11:00～15:00 渡辺先生がボランティアとして、様々なテーマの座談会をしています。

◆ その他

- ◎ センターの隣に、生活支援グッズのお店「ぽっしゅ」を設置しており、コーディネーターがアドバイスしながら、様々な商品を展示販売しております。
- ◎ 支援機器の相談会や、各種勉強会なども不定期に実施しております。
- ◎ ランチ交流会などの各種イベントも随時企画し、実施していきます。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	■身体 ■知的 □精神 □その他()	
所在地	〒591-8042 堺市北区大豆塚町1-22-16	
連絡先	TEL: 072-253-5550 FAX: 072-253-6270	
E-mailアドレス	myroad@s4.dion.ne.jp	
施設長	松本 佳代	
運営主体	特定非営利活動法人 自立生活センターマイロード	
		最寄駅 JR阪和線 堺市駅、JR阪和線 浅香駅

◆ 運営方針

「どんなに重い障害があっても地域で当たり前に暮らす」ことをめざして、障害者自らが、その可能性に気づき「生きていく力」を高めることで、自分らしく地域で暮らしていくことができるように支援するとともに、地域に根差した活動を通じて、地域の方々により良い関係性を築いていく社会づくりに貢献します。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	休み	休み	年 末 年 始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[☐ 食事 (円 ~) ☐ 入浴 (円 ~) ☐ 宿泊 (円 ~) ☐ 送迎 (円 ~)]

※特記事項[無料のお茶やコーヒーが飲めます。 相談に応じて、入浴や送迎にも対応できます。]

◆ 活動内容


～ 特 色 ～

一軒家を施設としておりますので、アットホームな雰囲気です。ゆっくりできる居場所を提供しており、趣味や生きがいにつながる活動や、障害別や日常生活における共通課題をテーマとした学習活動をサポートしています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
手芸&アートサークル	誰でも 週1回	実施時間: 毎週月曜 13:00~16:30 布小物をつくります。第3月曜日には講師の方のレクチャーがあります。
クッキング	誰でも 週1回	実施時間: 毎週金曜 14:00~16:30 (これ以外にも不定期に開催中) メンバーとスタッフが一緒に調理し、食事を楽しみます。
パソコンサークル	誰でも 不定期	実施時間: 毎週火曜 13:00~16:00 初めて使用する方に、スタッフと一緒に基礎的なことを訓練します
月一企画	誰でも 月1回	実施時間: 第3水曜 14:00~17:00 メンバーで、お菓子づくりなどのイベントを企画実施しています。
公開学習会	誰でも 不定期	障害別の課題や日常生活の共通課題等をテーマに学習会を開催します。

◆ その他

- ◎ セタや夏休みの季節に応じたプログラムも随時、企画開催しています。
- ◎ 法人として、ピアカウンセリング講座や、地域で自立している障害者の体験談話会なども開催しています。
- ◎ また、大学やその他の要請に応じて、当事者講師も派遣し、障害理解の普及啓発にも取り組んでいます。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	■身体 ■知的 □精神 □その他()	
所在地	〒599-8116 堺市東区野尻町8-4	
連絡先	TEL: 072-288-1050 FAX: 072-288-1717	
E-mailアドレス	elto@sakaicosmos.net	
施設長	堤 昭子	
運営主体	社会福祉法人 コスモス	
		最寄駅 南海高野線 白鷺駅

◆ 運営方針

障害のある方の社会的なつながりを広げ、安心した地域生活と自分らしい暮らしづくりを支援するとともに、生活における課題に対応するために相談支援事業と連携を行いながら、ストレングス視点を大切にしつつ、障害のある方に寄り添った支援を実施します。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	休み	10:00	10:00	10:00	13:00	10:00	休み	年末年始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	休み	16:00	16:00	16:00	19:00	16:00	休み	その他休日	祝祭日、第3火曜

※特記事項 [第3日曜日は開所しています。]

◆ サービス状況 (費用)

[□食事 (円 ~) □入浴 (円 ~) □宿泊 (円 ~) □送迎 (円 ~)]

※特記事項 [隣接している喫茶「まごころ家」において、軽食やコーヒーなどを食べることができます。]

◆ 活動内容


～特色～

高齢障害者も参加しやすいようなプログラムも企画しており、地域の高齢の方と障害のある方が交流できる場をつくっています。また、視覚障害や聴覚障害のある方に対しての相談受付や活動支援も実施しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
体操クラブ	利用登録者 週1回	実施時間: 第1火曜 10:00~12:00 ゆったり体を伸ばすことで、身も心もリラックスできます。
ネイルサロン	利用登録者 週1回	実施時間: 第1水曜 10:00~12:00 (当日までに要予約) ネイリストを迎えて、みんなで指先のおしゃれを楽しみましょう。
手作りクラブ	利用登録者 週1回	実施時間: 第4火曜 10:00~12:00 身の回りの材料を使って、かわいい小物づくりを楽しめます。
親子ひろば	障害児と家族 週1回	実施時間: 毎週木曜 10:00~12:00 保育士も参加して、気軽に自由に相談や遊ぶことができます。
夕食会	誰でも 週1回	実施時間: 毎週金曜 17:00~19:00 (前日までに要予約) 150g以上の野菜等が食べられる健康的な食事です。(一食 500円)
当事者活動	誰でも 週1回	実施時間: 毎週土曜 14:00~16:00 メンバーと企画して、クッキングや室内ゲームをしています。
点字教室、手話教室	誰でも 各 週1回	実施時間: 第1、3木曜 14時~16時(点字)、第2、4木曜 13時半~14時半(手話) 点字や手話を学びたい方などに、初心者向けの勉強会を開催しています。
字幕映画を見る会	誰でも 月1回	実施時間: 第3日曜 10:00~16:00 施設内で、聴覚障害者向けに上映会をしています。
視覚障害者向けの 相談活動	視覚障害者 月2回	実施時間: 第1木曜、第3水曜 10:00~12:00 視覚障害のある方の相談会をしています。
聴覚障害者向けの 相談活動	聴覚障害者 月1回	実施時間: 第1水曜 13:00~15:00 堺市の福祉会館で、聴覚障害のある方の相談会をしています。

◆ その他

- ◎ 地域の高齢障害者向けに「いこいの広場」や「お元気クラブ」を企画中です。
- ◎ 第1月曜には、特別支援学校の元教員に協力してもらい、障害児の家族に対して「教育相談」を実施します。
- ◎ 聴覚障害者などのピアカウンセラーが積極的にプログラムを企画開催しています。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他()	
所在地	〒599-8107 堺市東区白鷺町1-21-7	
連絡先	TEL: 072-286-2300 FAX: 072-286-2301	
E-mailアドレス	nest@osaka-ikuseikai.or.jp	
施設長	左古 久代	
運営主体	社会福祉法人 大阪手をつなぐ育成会	

◆ 運営方針

既存の制度や事業では対応困難な利用者も安心して自由に過ごせる居場所やプログラムを提供し、当事者間のみならず地域とも交流できる場を提供する。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	な し
開所時間	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	休み	12:00	年 末 年 始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	休み	20:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

1

◆ サービス状況 (費用)

[☐食事 (円 ~) ☐入浴 (円 ~) ☐宿泊 (円 ~) ☐送迎 (円 ~)]

※特記事項[セルフサービスで気軽にお茶やコーヒーが飲めます。(コーヒー・紅茶は20円、お茶は10円)]

◆ 活動内容


～ 特 色 ～

障害のある方やその家族、地域の方々が、いつでも気軽に立ち寄れる居心地の良い場所です。就労している多くの障害者が仕事終わりに立ち寄って、色々悩み相談や地域交流をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
おとぼっこ (音楽療法)	利用登録者 月1回	実施時間: 第1水曜 15:15~17:30 (事前予約が必要です) 専門のセラピストの指導のもと、音楽活動と一緒に楽しみます。
動作法	利用登録者 月1回	実施時間: 15:00~18:00 (事前予約が必要です) 心身をリラックスさせたり、いきいきと体を動かす感覚を味わいます。
就職者サロン	誰でも 月1回	実施時間: 第3金曜 18:00~ 就労している障害者同士で、色々なお話をしましょう。
美観〜む運動 しらさぎ花友会	誰でも 各 月1回	実施時間: 毎月10日 8:00~9:00 毎月25日 8:00~9:00 しらさぎ310商友会の方々と一緒に、駅周辺の美化活動をしています。
室内ゲーム大会	誰でも 月2回	実施時間: 16:00~17:00 トランプやオセロ、お手製の人生ゲームなど、色々実施しています。
筋力トレーニング	誰でも 不定期	実施時間: 17:00~18:00 障害者スポーツ指導員のもと、一緒に体力づくりをします。
おし花をしよう	誰でも 月1回	実施時間: 14:00~17:00 1回30分程度 (事前申し込みが必要です) ボランティア講師と一緒に、様々なおし花を製作します。
お菓子を作ろう	誰でも 月1回	実施時間: 13:00~17:00 (事前申し込みが必要です) いろいろなスイーツを作って、食べます。
お茶を体験しよう	誰でも 月1回	実施時間: 13:30~15:00 (事前申し込みが必要です) お茶の先生に来てもらい、本格的なお茶を体験します。
スポーツをしよう	誰でも 月1回	実施時間: 13:30~15:00 (事前申し込みが必要です) 近隣のグラウンドで、さわやかな汗を流しています。

◆ その他

- ◎ 白鷺駅前から国道310号線沿いのお店で構成される「しらさぎ310商友会」と一緒に活動しています。
- ◎ DVD観賞会(月1回)なども企画実施し、地域のお祭りにも参加しています。
- ◎ メンバーが個人的にプログラムを企画し、仲間を募集するなど、自主的な活動も多いです。
- ◎ 南堺病院の協力のもと、医療に関する勉強会や健康相談も実施しています。

事業種別	入浴支援強化型	
主な利用者層	■身体 ■知的 □精神 □その他()	
所在地	〒599-8271 堺市中区深井北町3436	
連絡先	TEL: 072-277-4165 FAX: 072-277-4166	
E-mailアドレス	a-work@assist-w.sakura.ne.jp	
施設長	矢部 清司	
運営主体	アシストワーク 株式会社	

◆ 運営方針

地域の中に存在する意味をしっかりと見つめ、どのような役割を果たしていかなければならないかをいつも考えつつ、重度の障害のある方の生活の変化を感じとりながら、ご本人とご家族の身体的及び精神的な負担を一部でも軽減できるように、ゆったり入浴できる空間や人とのふれあいが持てる空間を創っていきます。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13～8/16
開所時間	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	休み	休み	年末年始	12/28～1/4
閉所時間	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況 (費用)

[■食事 (350円～) ■入浴 (500円～) □宿泊 (円～) ■送迎 (300円～)]

※特記事項[食事については、弁当を調達します。(おかずのみなら270円です)]

◆ 活動内容

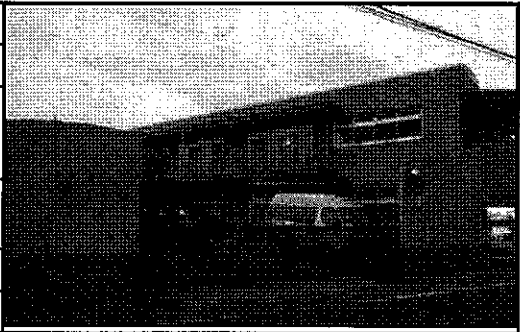
～特色～

日中は重度の障害のある方に向けた生活介護サービスを提供する施設です。その経験を活かしつつ、重度の障害のある方が多くの人との出会えるように、入浴支援を中心とした活動を実施しています。

プログラム名	対象者/頻度	実 施 内 容
入浴サービス	重度障害者 毎回	実施時間: 15:30～ 自宅で入浴が困難な障害者に対して、入浴サービスを提供しています。
食事の提供	利用登録者 毎回	実施時間: 17:00～ 入浴後にみんなで夕食を食べます。
音楽鑑賞	利用登録者 週2～3回	実施時間: 16:00～ メンバーのリクエストで、好きな音楽をかけます。
音楽演奏&合唱	利用登録者 週2～3回	実施時間: 16:00～ メンバー同士で演奏したり、歌をうたったりしています。
ビデオ鑑賞	利用登録者 週1回	実施時間: 16:00～ メンバーのリクエストで、好きなビデオを鑑賞します。
ゲーム	利用登録者 随時	実施時間: 16:00～ カルタやトランプ、しりとりなどのゲームをしています。
ストレッチ	利用登録者 随時	実施時間: 18:00～ 運動不足の解消のため、食後にストレッチをします。
ボーリング	利用登録者 随時	実施時間: 18:00～ 施設内にて、ミニボーリングの遊具で遊びます。
創作活動	利用登録者 随時	実施時間: 18:00～ イベントに合わせた飾り付けや、バスボム(入浴剤)を製作しています。

◆ その他

◎ 季節に応じて、運動会や七夕祭り、花火大会など、さまざまなイベントを実施しています。

事業種別	入浴支援強化型	
主な利用者層	■身体 ■知的 □精神 □その他()	
所在地	〒590-0121 堺市南区片蔵165	
連絡先	TEL: 072-291-5679 FAX: 072-290-5300	
E-mailアドレス	katakura@sakaicosmos.net	
施設長	小林 典子	
運営主体	社会福祉法人 コスモス	
		最寄駅 泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅、南海バス 片蔵

◆ 運営方針

障害者の自立と社会活動への参加を促進するために、入浴サービスを中心に余暇活動の充実や生活面でのADL(日常生活動作)の向上をめざし、適切なサービスの提供を行いながら支援を行います。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13～8/15
開所時間	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	休み	休み	年末年始	12/29～1/4
閉所時間	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[]

◆ サービス状況(費用)

[■食事(200円～) ■入浴(100円～) □宿泊(円～) ■送迎(100円～)]

※特記事項[食事は軽食として、デザートを用意しております。]

◆ 活動内容

～特色～

堺の情緒と歴史を感じさせる桜井神社の横にある施設で、日中は重度の障害のある方に向けた生活介護サービスを行っています。その経験を活かしつつ、一般浴と機械浴による入浴支援を中心とした活動を実施しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
入浴サービス	重度障害者 毎回	実施時間: 16:00～ 自宅で入浴が困難な障害者に対して、入浴サービスを提供しています。
食事(軽食)の提供	利用登録者 毎回	実施時間: 17:00～ 入浴後の水分補給とともにデザートを提供しています。
音楽鑑賞	利用登録者 週2～3回	実施時間: 16:00～ メンバーのリクエストで、好きな音楽をかけます。
カラオケ	利用登録者 週2回	実施時間: 16:00～ 楽器等を交えて、皆で歌ったり、踊ったりしています。
ゲーム	利用登録者 週1回	実施時間: 16:00～ カルタやトランプや絵合わせカードを、グループになって行います。
塗り絵	利用登録者 随時	実施時間: 16:00～ 塗り絵だけでなく、貼り絵や折り紙なども実施しています。
ビデオ鑑賞	利用登録者 随時	実施時間: 16:00～ メンバーのリクエストで、好きなビデオを鑑賞します。

◆ その他

- ◎ 皆が順番に入浴していきますので、その待ち時間に様々なプログラムを実施し、皆で楽しく過ごしています。
- ◎ メンバーが希望すれば、マットやベッドの上でリラックスして、くつろぐこともできます。
- ◎ 施設の敷地内で、キャッチボールやバドミントンなどもしています。

堺市の地域活動支援センター

平成24年4月1日現在

地域生活支援センター
アンダンテ
堺市堺区田出井町 8-20
TEL: 072-225-0850
FAX: 072-225-0851
●南海高野線 浅香山駅

地域活動支援センター
リング・リング
堺市北区大豆塚町 1-22-16
TEL: 072-253-5550
FAX: 072-253-6270
●JR阪和線 堺市駅
●JR阪和線 浅香山駅

地域活動支援センター
はれっと
堺市北区百舌鳥梅町 3-39-32
TEL: 072-250-9060
FAX: 072-250-9061
●地下鉄御堂筋線 なかもず駅
●南海高野線 中百舌鳥駅

サポートセンター ひ～ぶ
堺市北区百舌鳥梅町 3-27-2
TEL: 072-323-6611
FAX: 072-323-6622
●地下鉄御堂筋線 なかもず駅
●南海高野線 中百舌鳥駅

地域活動支援センター
しのめハウス
堺市堺区東裏西町 4-6-27
TEL: 072-225-0775
FAX: 072-222-5202
●JR阪和線 堺市駅
●JR阪和線 浅香山駅

生活支援センター
しんしようれん
堺市堺区南瓦町 2-1
堺市総合福祉会館 3 階
TEL: 072-223-1407
FAX: 072-223-1430
●南海高野線 堺東駅

地域活動支援センター
しらさぎ・ネスト
堺市東区白鷺町 1-21-7
TEL: 072-285-2300
FAX: 072-285-2301
●南海高野線 白鷺駅

コスモス地域福祉活動センター
えるこ
堺市東区野尻町 8-4
TEL: 072-288-1050
FAX: 072-288-1717
●南海高野線 白鷺駅

平成25年4月より、
「地域活動支援センターくさめい」
に変更

地域活動支援センター
おおとり
堺市西区黒西町 1-73-9
TEL: 072-202-0022
FAX: 072-202-0024
●JR阪和線 鳳駅

地域活動支援センター
遊夢音 (ゆうみん)
堺市西区黒南町 3-202-13
TEL: 072-272-7676
FAX: 072-272-7678
●JR阪和線 鳳駅

こころの健康市民サポート
センター
堺市美原区北余部 76-3
TEL: 072-362-8620
FAX: 072-362-8620
●南海高野線 萩原天神駅
●南海バス 北余部

あしずとナイト
堺市中区深井北町 3436
TEL: 072-277-4165
FAX: 072-277-4166
●東北高速鉄道 深井駅

地域活動支援センター
わかば
堺市南区深井南 119
ダイヤモンドビル 202 号
TEL: 072-242-6605
FAX: 072-237-0900
●東北高速鉄道 泉ヶ丘駅
●南海バス 宮地

サポートセンター
いんくる
堺市南区桃山台 3-1-12
(桃山台近隣センター内)
TEL: 072-205-8692
FAX: 072-205-8693
●東北高速鉄道 桜・美木多駅
●東北高速鉄道 泉ヶ丘駅

地域生活支援センター
ゆい
堺市中区深井東町 3134
TEL: 072-277-9555
FAX: 072-277-9555
●東北高速鉄道 深井駅
●南海バス 深井東町

地域活動支援センター
かたくら
堺市南区片蔵 165
TEL: 072-291-5679
FAX: 072-290-5300
●東北高速鉄道 泉ヶ丘駅
●南海バス 片蔵



- 生活支援型 Aタイプ
- ◆ 生活支援型 Bタイプ
- ⊗ 入浴支援強化型