

# ヘルプカード

さくせい  
を作成しました

## ヘルプカードとは

しょうがい かに かた きんきゅうじ さいがいじ  
障害のある方が、緊急時や災害時などに

しゅうい しえん もと  
周囲に支援を求めるためのカードです。

ふだん み  
普段から身につけておき、

こま しゅうい ていじ  
困ったときに周囲に提示することによって、

ひつよう しえん う  
必要な支援を受けることができます。



## こんなときに使います

### ○ 日常的に

- ちょっと手助けが欲しいとき



### ○ 緊急のとき

- 道に迷ってしまったとき
- パニックや発作、病気のとき



### ○ 災害のとき

- 災害が発生したとき
- 避難生活が必要なとき



## このカードを持っている方が困っていたら

- まずは「どうしましたか？」と声をかけてください。
- 相手に伝わっているか確認しながら、ゆっくり話してください。
- ヘルプカードには、してほしい支援、障害名や病名、緊急連絡先などが書かれています。書いてある内容に応じた配慮や支援をお願いします。

うらめん つづ  
(裏面に続く)

## はいふ たいしょうしゃ 配付の対象者

しんたいしょうがいしゃ ちてきしょうがいしゃ せいしんしょうがいしゃ はったつしょうがいしゃ なんびょうかんじゅ たしえん ひつよう かた  
身体障害者、知的障害者、精神障害者、発達障害者、難病患者、その他支援を必要とする方


## はいふばしょ 配付場所

しょうがいしきくすいしんか くやくしょちいきふくしか ほけん  
障害施策推進課、区役所地域福祉課、保健センター

(市ホームページから様式をダウンロードし、印刷してご利用いただくこともできます。)

## きにゅうれい 記入例

### おもてめん 【表面】

<p>【自由記入欄】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会話を理解したり、話を正しく伝えることが苦手です。</li> <li>・パニックになったときには静かな場所に誘導してください。</li> </ul>	<p>あなたの支援が必要です。</p> <h1>ヘルプカード</h1>  <p><b>堺市</b> SAKAI CITY</p>
---	--

### うらめん 【裏面】

平成〇〇年〇月〇日作成			
ふりがな	さかい はなこ		
氏名	堺 花子		
住所	堺市堺区南瓦町3番1号		
生年月日 (年齢)	平成〇年〇月〇日 (△△歳)	けつえきがた 血液型	RH (+) A型
障害名 病名など	知的障害・脳性麻痺		
きん きゅう 緊急 連絡先	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 電話△△△-△△△-△△△△		
	<input type="checkbox"/> 自宅 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (〇〇〇作業所 ) 電話△△△-△△△-△△△△		
かかりつけ 医の連絡先	〇〇医院 電話△△△-△△△-△△△△		
服用して いる薬	△△△、××× 朝・昼・夕 毎食後1錠		

- 必要な欄のみ記入します。(すべての欄に記入しなくても大丈夫です。)
- 他人に知られたくない内容は記入しなくても大丈夫です。
- 困った時に伝えたい内容を記入してください。

お問い合わせ先 堺市 健康福祉局 障害福祉部 障害施策推進課  
 電話 072-228-7818 FAX 072-228-8918

URL <http://www.city.sakai.lg.jp/kenko/fukushikaigo/shogaifukushi/index.html>