

楽しく暮らす、幸せな毎日のために


★当事者部会でよくきかれる「あなたのささやかな幸せはなんですか？」という質問をおぼえていますか？

- そのことをいっしょに話せる
ともだちはいますか？



楽しく暮らす、夢をかなえる・・・



- 応援してくれる支援者
 - 行きたいところに行ける支援
 - 友だちと会いたいときに会える自由
 - 楽しいなあ、と感じることがある暮らし
- 

→ 堺ではどうでしょうか？

(支援者とばっかり会ってませんか？)

余暇(よか)支援ってむずかしいけど

- はたらく
- まいにち暮らす

・・・それだけじゃなくて

暮らしを**楽しむ**ことって大事！



では、当事者部会のみなさん！

- 楽しい暮らしについてどう思いますか？
- どうしたら、楽しく暮らせるでしょうか？なにが必要？

