

日時： 平成24年10月20日（土）14：00～16：00

場所： ビッグアイ（国際障害者交流センター） 1階 大研修室

対象： 市内グループホーム・ケアホーム利用者

参加人数： 16人（身体障害者3人、知的障害者11人、精神障害者2人）

(1) 挨拶

三田会長

(2) 説明「障害当事者部会とは」

前田部会長

(3) 交流会

テーマ： 利用者の想い ～暮らしを充実させるには～

グループ①

【風呂】

- ・ 男女別々にしてくれている。
- ・ 狭い。一人ずつ入浴している。複数では入れない。
- ・ もう少しの時間、ヘルパーさんにいてほしい。もう少しゆっくり入りたい。（身体）

【一日の生活の中で「こんなことがあったらいいのに」と思うことは？】

- ・ 身内がなくなってグループホームにはいった。（知的）
- ・ トイレ、風呂に緊急呼出装置がない。風呂に入っていたら世話人を呼べない。

【作業所での過ごし】

- ・ 野菜の袋詰め。シール貼り。パンを作っているところもある。

【外出・金銭面】

- ・ 私は大丈夫。いける人とそうでない人がいる。
- ・ 今回の参加メンバーはお互い、通所先で顔見知り。

【グループホームで困っていること】

- ・ お兄ちゃんと離れている。以前住んでいた家がなくなった。（少し寂しげ）
- ・ 強迫神経症の人が多。グループホームの場所によっては、道の狭さなど不便でしんどい。（精神）
- ・ 最近、やっとヘルパーをつけた。それまで全く出かけてなかった。
- ・ 家では一人で出かけていたが、グループホームに来てから、世話人から「危ないからやめとき」と言われて、自分も億劫になって行かなくなった。今日初めてヘルパーとここへ来た。
- ・ （支援員から）自閉傾向の人。選択肢を示して、本人の気持ちを聞くようにしている。

【グループホームでの過ごし】

- テレビで唄を聞いたり、ラジオを聞いたりしている。
- 通所先で自活訓練をしていたので、自活訓練の内容を共有し、ヘルパーなど使いながら、生活の取り組みをしている。
- （部会委員から）私は施設から一人暮らしへ。公団が当たり、ラッキーだった。支援者にも恵まれていた。ホームヘルパーは1ヶ所でしか使いにくい。

【制度の使いにくさ】

- 住所地の問題。2ヶ所にまたがったのホームヘルパーの利用ができない。

【好きな食べ物は？】

- タラコ、コロッケ、焼きそば（近くに生協があるので、一人で買いに行く）
- トンカツ、ポテト、納豆（食べられなかったが、世話人さんに言われ、食べられるようになった。「ホームでは何でも食べるようにしなあかん」と言われているから）
- 食べ方には、自分の性質が表れる。混ぜて食べるのはダメ。ピビンバもダメ。
 - 施設でもそんな人がいる。カレーがダメ、ラーメンがダメ、うどんがダメ…。別々に分けて食べている。
- 好き嫌いについて、グループホームではどうしている？
 - 「食べなくてもいい」と言ってもらっている。
- グループホームではビールは禁止。
- 自分が煙草を吸わないからといって、吸う人に対して禁煙を強要することはない。（精神）

【門限はある？】

- 16時までとなっている。夜、出かける人はいない。
- 利用者は皆、鍵を持っているから自由。（身体）
- 私たちは鍵を持たせてもらっていない。（知的）
 - 身体と知的の違いかなあ…。精神は、終電逃したら心配されるけど。

【グループホームでの生活】

- 本当は、一人暮らしがよかった。40年以上一人暮らしをしていたけど、周りから勧められてグループホームに来た。
- 知的障害のグループホームは、支援者の主観による管理的なことが多い。「9時にテレビを消しなさい」とか。
- 精神障害のグループホームは、条件整備が支援者の仕事と言っている。条件整備の意味は分からない。
- 身体障害のグループホームは、ヘルパー、世話人、学生ボランティアがずっと見守ってくれている。
 - ずっと誰かがいると、秘密を持ってないね。
 - 男女一緒のホーム、アダルトビデオとか、音、気を遣う。

【ショートステイの利用】

- 住むところがなくて滞在している人がほとんど。施設によっては2年くらい利用している人もいる。（精神）

- いっぱいで予約がとれない。(身体・知的)

【住居】

- 物件が高くなってきた。身体障害の場合、設備の問題もあり、賃貸物件は難しい。自分たちで、一から建てないと…。
- 身体障害の場合、皆で集まったりする場所が難しい。

【一人暮らし】

- したいなあ…と思うけれど、グループホームで10年。したいけど…。親が心配する。

【最後に】

- 3障害の接点がないね…。
→ 自立支援協議会(障害当事者部会)で、お互いの障害のこと、暮らしのことが分かった。まだまだ知らないことも、いっぱいある。
- 初めは、知的障害の人とどうかな…と思っていたけれど、和気あいあいとできている。
- 知的障害の支援員の人で、精神障害の当事者で来ている人もいる。

グループ②

【グループホームでの生活】

- ホームに入って何年ですか？
- 何時に起きる？
- 癒されるものはある？
- 自由な時間は何をしている？
- 作業所ではどんな仕事をしている？
- ホームの料金は？
- 障害程度区分は？

【グループホームの良いところ】

- 一人暮らしより大変だけど、困ったときは助けてくれる。悩んでいればメンバーが助けてくれる。
- 旅行が楽しい。淡路島、ディズニーランド、USJにも行った。
- 助け合いながら生活できること。何かあれば助けてくれるから安心。

【グループホームで生活しづらいところ、困ること】

- プライバシーがないのが困る。
- スマートフォンを買いたいが、スタッフに止められた。しばらくは「ガラケー」で頑張る。
- 共同生活だからトイレなどが重なったときに困る。
- スタッフが抜き打ちで来ることがある。ケアホームは個人の部屋の合鍵をスタッフが持っている。だからプライベートがない。(万が一のことを考えてだろうけど)
- 医療ケア(吸引)の制度がきつく、できる人が限られているので困る。私たちも国に訴えている。何とかしてほしい。
- スタッフへの文句はある。(笑)もうちょっとしっかりやれ!!
- スタッフは忙しく、手が回らないこともある。

【これからの目標など】

- もう1つホームを増やして、地域で生活している障害者とともに活動したい。
- 楽しくしたい。旅行したい。
- ケアホームを出て一人で住むのがあくまでも目標。自分でできるよう、掃除をマメにやらないといけない。

グループ③

- グループホームはどうですか？
 - 気楽。料理をしてくれる。冷暖房もある。初めは道が分からず、出て行くと迷子になった。7年以上いるので、はじめにグループホームの説明があったかどうか、覚えていない。
 - 楽しい。4～5人で住んでいる。部屋は1つずつ。ご飯はおいしい。外出は一人で行く。
- グループホームにこんなことがあったらいいな、というところはないか。
 - 別がない。
 - 女性ばかりの個室マンション。ほかの人とお話ししに来たり。
- グループホームの人たちとはうまくいっている？
 - 私はケンカはしない。
- ホームで困っていることは？
 - ない。
- 世話人とはどうですか？ 嫌な世話人はいない？
 - いません。
 - 作業所の上の階がグループホームになっている。男の人ばかり。
- 良いところもあるけど、嫌なところは？
 - 世話人のご飯はおいしい。嫌なところはない。
- 困っていることはない？ グループホームに入って何年ぐらい？
 - 10年ぐらい。
- 仲良くしている？
 - 世話人が変わってから、ケンカした人もいた。初めから5人とも同じ人。
- グループホームの人と遊びに行くことはある？
 - 部屋で一緒にゲームをしたりする。休みの日は、ゲームをしたり、絵をかいたり、絵の先生が来てくれるときもある。
- 自分も一人暮らしの前はグループホームにいたが、人の部屋を通らないといけない、ほかの人とうまくいかないなどで、2～3回、ホームを変った。住んでいる人とケンカをしたことは？
 - ケンカをしたことはない。
- 世話人は泊っている？
 - 交替で泊っている。
- 門限は？

- 決まっていない。
- 食事の時間は決まっている？
 - 決まっている。
 - 休みの日は出かけない。
- 部屋で音楽などは聞きますか？ どんな音楽？
 - 特に決まっていない。
- 作業所に通っている？
 - 週4日、通っている。
 - グループホームで誕生日会やクリスマス会がある。入居者みんなで海遊館に行ったこともある。
- 入居者の年齢は？
 - 30～50歳。
 - 30～40歳。
 - 自分より年上の人ばかり。
 - 少しだけ年上の人、年下の人がいる。
- このままずっとグループホームにいたい？
 - ずっとホームがいい。中学校の時はいじめられていて、自殺しようと思っていた。それから支援者に出会った。一人暮らしをしたいとは思わない。
- 収入は？
 - 10万円ちょっと。お金は自分でやっている。
- グループホームの費用は？
 - 5万円ぐらい。(全て込み)
 - 家賃3万円、食費1万5千円。
- 写真好き。人に撮ってもらうのが好き。
- ホームで生活していきたい。
- 部屋は広い。フローリング。
- うちもフローリング。ベッド有。
- うちが畳。部屋はもっと広い方がいい。ベッド有。
- うちがフローリング。もっと広い方がいい。
- 暖房を入れるとお金がかかるから、入れたらダメと言われる。冬は我慢する。夏はエアコンをつける。
 - ほかの人と言われるの？
 - ほかの人と同じ。
- 冬に風邪をひかない？
 - たまに熱が出ることもある。
- 部屋に欲しい物は？
 - テレビは37インチのDVD付きがある。画材が欲しいが高い。
 - テレビ、ビデオがある。
 - コタツの下敷きが欲しい。

グループ④

- ホームで困ったこと、変えてほしいことなどありますか？
 - 入居のきっかけは親の年齢。いなくなる。だから自立しようと思った。もうすぐ1年がたつ。4人で生活。職員もいるので、困ることも少なくなった。部屋は別々。言葉の意味が分かりにくい。病院へ行く日など、職員に教えてもらう。
 - 楽しい。グループホームはもう長い。困ったことはない。よかったことは、みんなが助けてくれること、ごはんを作ってくれること。お昼は、作業所に行っている。送迎が出ている。お金は、使いすぎることもあるので、職員がお金の確認をしてくれる。
 - 作業所でグループホームを作ろうと、自分たちのお金を出して作った。元々3人が一人暮らしで、ホームヘルパーや学生が生活を手伝ってくれていた。しかし、学生が少なくなった。男女一緒のグループホーム。人数は4人で、2階建て。上が女性、下が男性。24時間、介護者がいる。作業所の職員や世話人と話し合っただけで自分達で決める。一日のスケジュールも自分で決める。今の生活は充実している。トイレが重なると困る。買い物にもっと行きたい。お金は自分で管理。
 - 6人で生活。満足している。入居して5～6年。その前は入所施設にいた。夜食を食べるのは自由、でも自分は食べない。32インチのテレビを持っている。今後は一人暮らしをしたい。お金は、火曜日に8千円、ヘルパーさんからもらう。映画に行くときなどに使い、残ったお金は貯金している。1ヶ月分のお金を分けて、計画を立ててお金を使う。困ったことは、支援センターやヘルパーさんに相談。携帯は5人で無料登録。その情報は支援センターが教えてくれる。世話人さんは親代わり、時々言いたいことも言う。薬の管理はできているが、心配もあるのでヘルパーさんに持ってもらっている。
 - (部会委員から) 私は母親と2人暮らし。将来のことを考えている。住宅事情の問題(団地の建て替え)がある。人と一緒にやっていくのは好き。相談する人は施設職員や母親。
 - 今の生活は満足。あえて言えば食事。障害の重い人は、むせる、えんげのことで大変。メニューを考える時、いろいろ配慮をしている。
 - 趣味は、箱おり。(仕事でもある)
 - シャンプーをこづかいで買う。ヘルシー料理をグループホームで作ってくれるのでやせた。

(4) アンケート結果

※ 回答者数：11人(回収率：69%)

① 交流会はどうでしたか

- 1 よかった・・・・・・・・・・・・・・・・・・10人
- 2 どちらかといえば、よかった・・・・・・・・・・ 1人

3 どちらかといえば、よくなかった・・・・・・ 0人

4 よくなかった・・・・・・ 0人

【ご感想やご意見など、ご自由にお書きください】

- ほかの障害の方のグループホームの話を聞いてよかった
- 初めての経験だった。言葉が分かりにくかった。
- もっとこういう企画をもってほしいです。
- 今回、初めてグループホームの交流会に参加できて、知的とか精神の障害者との交流ができて本当によかったと思います。
- 精神障害者も団結力がありますが、他障害より20年か30年ぐらい遅れていると思います。勉強になりました。
- みんな仲間。差別をなくそう。
- また来たい。

② 今後、どのような交流会を希望しますか

- 当事者部会の方の生活とか、部会で何をしているのか知りたいので、そのような交流会にしてほしい。
- またしてほしい。来たい。
- 障害当事者の交流
- 今日のような交流会。また参加したい。
- もっと、悩みとか、困っていることとかを出し合う交流会をやってほしい。
- ぜひ行きたい。
- 絵をかく人が集まる交流会。

③ その他、お気づきの点がございましたら、お書きください

- また、このような企画をしてほしい。
- もっと分かりやすい言葉を使ってほしい。
- みなさん正直です。よかったです。