

# ひとりで苦しんでいませんか？

一人で悩まずに、ご相談ください。

性暴力被害にあわれた女性のための

## 心理カウンセリングのご案内

性暴力被害を受けると、こころと体に様々な反応や変化が起こりますが、被害直後だけでなく、しばらくたってから生じることもあります。しかしながら、さまざまな誤解や偏見から、人に相談することは少なく、一人で苦しみ孤立しがちです。

堺市こころの健康センターでは、性暴力被害にあわれた女性のための心理カウンセリングを行っています。

- 心理カウンセリングの対象となる方

堺市内にお住まいの方で、性暴力被害にあわれたご本人（18歳以上）  
（18歳未満の方、被害直後の身体的ケアなどの緊急な支援が必要な方へは、適切な機関を紹介するなどさせていただきます。）

- 実施内容

心理カウンセリングによるこころのケア

- 費用

無料

- お問い合わせ・ご予約

堺市こころの健康センター

（堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1

堺市立健康福祉プラザ3階）



代表電話 072-245-9192 Fax 072-241-0005

「心理カウンセリング担当」まで

完全予約制ですので、必ず事前にご連絡ください

（予約受付時間：年末年始、祝日を除く平日 9:00～17:30）